



Arteverde
OP AGRIGEST

Op Agrigest - Arte Verde
soc. cons. a r.l.
Serramanna (VS)

www.opagrigest.com
email: aopagrigest@gmail.com
tel: 0709139949/897
fax: 070/9131443



Carciofi Puliti

Pronti per essere preparati in modo rapido e semplice, i carciofi confezionati vengono tagliati e ripuliti accuratamente di alcuni strati di brattee esterne mantenendo il loro inconfondibile sapore e consistenza.

Valore nutrizionale per 100gr:

parte edibile - 34%
calorie - 22 Kcal
acqua - 84 gr
proteine - 2,7 gr
lipidi - 0,2 gr
glucidi - 2,5 gr
fibra - 0.4 gr
potassio - 376 mg

sodio - 133 mg
fosforo - 67 mg
ferro - 86 mg
calcio - 86 mg
niacina - 0.5 mg
vitamina C - 12 mg

